



Syndicat Autonome Picard Représentant
Les Internes de Médecine Générale



FOIRE AUX QUESTIONS INTERNAT DE MÉDECINE GÉNÉRALE AMIENS

Ce document est édité afin de pouvoir apporter quelques informations sur l'internat de Médecine Générale à Amiens.

Notre belle ville d'Amiens, pourquoi la choisir 😊



Amiens est une ville étudiante à taille humaine où il fait bon vivre.

Vous serez accueilli.es dans une région dynamique, bonne vivante, accueillante et comme on dit quand on vient dans ch'Nord on braie deux fois, quand on arrive et quand on repart !

C'est la capitale de la Picardie et Amiens Métropole regroupe environ 400 000 habitant-es, c'est la 2e ville de la région Hauts-de-France après Lille.

C'est aussi une ville au carrefour des plus grandes villes d'Europe à proximité de Paris (115 km), de Londres (245 km), de Bruxelles (180 km) avec ses nombreux axes autoroutiers, mais aussi avec sa gare (de nombreuses villes sont desservies) et même de la mer à seulement 1 heure d'Amiens.

La Médecine Générale en Picardie est très dynamique avec plusieurs thématiques de recherche, des enseignant-es impliqué-es, et un syndicat, le SAPIR-IMG, là pour vous représenter et défendre vos droits. Dès le début, nous serons présent-es afin de vous accompagner et vous guider dans les rouages de l'internat et répondre à vos questions !



Côté Transports

Dans une grande ville bien desservie, n'hésitons pas à choisir une alternative à la voiture !

Amiens se dote de plus en plus de pistes cyclables dans la plupart des grands axes de la ville. Utilisez votre vélo personnel ou profitez du réseau de vélos mis à disposition par Amiens Métropole, appelé « Vélam », avec plus de 26 stations disponibles.

La ville dispose aussi d'un important réseau de bus. Ametis, filiale du groupe Keolis, dessert les 39 communes de l'agglomération avec plus de 40 véhicules électriques et plus de 700 points d'arrêt. Un réseau très pratique pour pouvoir te rendre en stage dans Amiens, mais aussi pour sortir et visiter la ville.

On t'invite à te rendre sur le site Ametis pour avoir des infos sur les horaires et les plans des lignes.

La gare d'Amiens te permet quant à elle d'accéder aux périphéries de la subdivision : dans l'Oise, la Somme et l'Aisne.



1. Les périphéries sont-elles éloignées d'Amiens ?

La plupart des CH périphériques et des stages chez les praticien·nes maîtres de stages universitaires sont relativement proches d'Amiens avec au maximum 2 heures pour la périphérie la plus éloignée d'Amiens.

Je t'invite à te rendre à la rubrique "Les stages → Cartographie".



2. Quelle est la maquette en Médecine Générale ?

Les dernières actualités ont été très marquées par l'ajout de la 4e année de Médecine Générale.

Nous n'avons toujours pas à ce jour les textes réglementaires concernant la 4e année, nous vous présenterons donc que les trois premières années de la maquette.

Phase Socle (1re année)	<ul style="list-style-type: none">- Stage aux urgences adultes- Stage chez le·a praticien.ne niveau 1
Phase d'Approfondissement (2e année)	<ul style="list-style-type: none">- Stage de médecine polyvalente ou gériatrie- Stage de Gynéco-Pédiatrie (couplé)
Phase d'Approfondissement (3e année)	<ul style="list-style-type: none">- Stage SASPAS (Stage Ambulatoire en Soins Primaires en Autonomie Supervisée)- Stage libre (2e stage ambulatoire ou autre terrain de stage)



3. Est-il possible de faire des DU/DIU en Médecine Générale sur Amiens ?

Oui, il est possible d'en faire durant ton internat.

Cependant, souvent les DIU ne t'apporteront pas réellement plus que la formation proposée par ton DMG et peuvent être parfois coûteux. Néanmoins, selon ton projet professionnel certains restent intéressants.

Voici la liste [ici](#) pour les DU/DIU proposés à l'université d'Amiens !

4. Comment sont organisés les cours sur Amiens ?

Ta formation théorique se poursuit durant l'internat, toutefois rassure toi, car elle n'a plus rien à voir avec les bouquins que tu as connus durant l'externat.

Pendant l'internat de Médecine Générale sur Amiens, tu as des enseignements hors stages qui sont sous la forme de **séminaires mensuels** (1 jeudi /mois) à la journée sur des thèmes variés : Pédiatrie, Gynécologie, Personne Âgée, Education à la Santé...

En dehors de ces cours mensuels, tu as aussi :

- Des **Groupes d'Échanges de Pratiques (GEP)** qui sont organisés chaque semestre sur une demi-journée de cours. Cela te permet d'échanger sur une situation vécue en stage et sur les difficultés rencontrées.
- Les **RSCA ou Récit d'une Situation Clinique et Authentique**, qui sont des mini-mémoires d'une dizaine de pages à partir d'une situation que tu as vécue en stage avec quelques recherches bibliographiques à réaliser.
- Les **traces cliniques** à rédiger chaque semaine lorsque tu es en stage chez le-a praticien·ne, en quelques pages (environ 3) sur une situation clinique vue en stage.

5. Comment faire pour faire une FST (Formation Spécialisée Transversale) ?

La FST équivalente de l'ancien DESC (Diplôme d'Etudes Spécialisées Complémentaires) est apparue depuis la réforme du 3e cycle en 2017. Elle n'est pas **requalifiante**, mais t'ouvre le droit à des compétences supplémentaires.



Syndicat Autonome Picard Représentant
Les Internes de Médecine Générale



Il existe à l'heure actuelle **7** FST d'intérêt pour la Médecine Générale :

- Addictologie
- Douleur
- Soins Palliatifs
- Médecine Scolaire
- Médecine du sport
- Préjudice corporel et Expertise médicale
- Médecine Polyvalente

Il s'agit des FST dites d'intérêt pour la Médecine Générale, cela ne veut pas dire que tu ne peux pas avoir accès à d'autres FST. Cependant, en tant qu'interne de Médecine Générale, ton inscription à des FST proposées dans d'autres spécialités ne sera alors pas prioritaire.

Pour candidater à une FST, il faut envoyer une demande auprès du coordinateur du DES de Médecine Générale, ainsi qu'au pilote de la FST voulue. De même n'hésite pas à mettre en copie ton syndicat local, le SAPIR-IMG, pour te conseiller et te donner les contacts nécessaires pour ta demande.

La FST rajoute une année à ton internat et est organisée sous la forme de deux stages d'un semestre chacun avec des cours/séminaires organisés en distanciel ou présentiel selon les FST.

6. Comment se déroulent les choix de stage ?

Dans la subdivision d'Amiens, nous avons une organisation de la phase des choix de stage co-organisée entre le Département de Médecine Générale (DMG), l'Agence Régionale de Santé (ARS) Hauts-de-France et le SAPIR-IMG.

Nous ne connaissons pas à l'heure actuelle la date exacte des prochains choix de stage, mais ce sera entre le 9 et le 13 octobre 2023.

Afin de t'aider à choisir ton terrain de stage, nous disposons d'une plateforme d'évaluations des stages, **Gélules®**, qui te permettra de connaître l'organisation du stage et les avis d'internes y étant passés-es, afin d'affiner au mieux ton choix.



7. Qu'est-ce que le SAPIR-IMG ?

Le SAPIR-IMG (Syndicat Autonome Picard Représentant les Internes de Médecine Générale) est une association de loi 1901 dont l'objectif est de **soutenir, défendre** et **représenter** les internes de Médecine Générale en Picardie.

Notre rôle est donc de représenter les internes auprès des différentes instances, notamment dans les commissions pour les stages et au sein des hôpitaux (commissions médicales d'établissement).

Mais nous organisons également des soirées de formation, ou encore des soirées/sorties de cohésion, pour pouvoir se former autrement et partager des moments de convivialité entre co-internes !

Si tu as besoin de plus d'infos ou si tu veux nous rejoindre dans l'aventure, n'hésite pas à nous contacter ;)

Mail : bureau.sapirimq@gmail.com / president.sapirimq@gmail.com

Page [Facebook](#) et Page [Instagram](#)

[Site internet](#)